

ประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

เรื่อง หลักเกณฑ์การโฆษณาอาหาร พ.ศ. ๒๕๖๔

เพื่อให้การโฆษณาอาหารมีความทันสมัยสอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบัน มีความชัดเจน และเป็นไปตามเจตนารมณ์ของกฎหมาย แห่งพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. ๒๕๒๒ ซึ่งมาตรา ๔๐ ห้ามมิให้ผู้ใดโฆษณาคุณประโยชน์ คุณภาพ หรือสรรพคุณของอาหาร อันเป็นเท็จหรือเป็นการหลอกลวง ให้เกิดความหลงเชื่อโดยไม่สมควร และมาตรา ๔๑ ผู้ใดประสงค์จะโฆษณาคุณประโยชน์ คุณภาพ หรือสรรพคุณของอาหารทางวิทยุกระจายเสียง วิทยุโทรทัศน์ ทางฉายภาพ ภาพยนตร์ หรือทางหนังสือพิมพ์ หรือสิ่งพิมพ์อื่น หรือด้วยวิธีการอื่นใดเพื่อประโยชน์ในทางการค้า ต้องนำเสียง ภาพ ภาพยนตร์ หรือข้อความที่จะโฆษณาดังกล่าวนั้นให้ผู้อนุญาตตรวจพิจารณาก่อน เมื่อได้รับอนุญาตแล้ว จึงโฆษณาได้

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๔ มาตรา ๔๐ มาตรา ๔๑ และมาตรา ๔๒ แห่งพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. ๒๕๒๒ จึงได้ออกประกาศไว้ ดังนี้

ข้อ ๑ ให้ยกเลิกประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง หลักเกณฑ์การโฆษณาอาหาร พ.ศ. ๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑

ข้อ ๒ ในประกาศฉบับนี้

“การโฆษณาอาหาร” หมายความว่า การกระทำด้วยวิธีการใด ๆ ให้ประชาชนเห็นหรือทราบข้อความเกี่ยวกับอาหาร ส่วนประกอบของอาหาร เพื่อประโยชน์ในทางการค้า

“ข้อความ” หมายความว่า รวมถึง ข้อความ ข้อความเสียง เสียง ภาพ รูปภาพ รอยประดิษฐ์ เครื่องหมายสัญลักษณ์ หรือการกระทำอื่นใดที่เข้าใจได้ในความหมาย

ข้อ ๓ การโฆษณาอาหารต้องไม่ใช่ข้อความในลักษณะที่ไม่เป็นธรรมต่อผู้บริโภค หรือข้อความที่อาจก่อให้เกิดผลเสียต่อสังคมเป็นส่วนรวม ดังต่อไปนี้

(๑) ข้อความที่ทำให้เข้าใจว่ามีวัตถุใดในอาหารหรือเป็นส่วนประกอบของอาหาร ซึ่งความจริงไม่มีหรือมีแต่ไม่เท่าที่เข้าใจตามที่โฆษณา

(๒) ข้อความที่ก่อให้เกิดความเข้าใจผิดหรือไม่เข้าใจลักษณะหรือวิธีการบริโภคอาหาร

(๓) ข้อความที่อาจก่อให้เกิดความแตกแยกหรือเสื่อมเสียความสามัคคีในหมู่ประชาชน

(๔) ข้อความที่เป็นการสนับสนุนโดยตรงหรือโดยอ้อมให้มีการกระทำผิดกฎหมายหรือศีลธรรม หรือนำไปสู่ความเสื่อมเสียในประเพณีและวัฒนธรรมอันดีของชาติ

(๕) ข้อความที่อาจก่อให้เกิดพฤติกรรมลอกเลียนแบบที่จะนำมาซึ่งอันตรายหรือความรุนแรง

(๖) ข้อความที่เป็นการแนะนำ รับรองหรือยกย่องคุณประโยชน์ คุณภาพหรือสรรพคุณของอาหารโดยบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขหรือผู้ที่อ้างตนหรือแสดงตนหรือทำให้เข้าใจว่าเป็นบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข

(๗) ข้อความที่เป็นการเปรียบเทียบหรือทับถมผลิตภัณฑ์ของผู้อื่น

ข้อ ๔ การโฆษณาคุณประโยชน์ คุณภาพหรือสรรพคุณของอาหารต้องไม่มีลักษณะที่เป็นเท็จหรือหลอกลวงให้เกิดความหลงเชื่อโดยไม่สมควร ซึ่งอาจเข้าข่ายตามมาตรา ๔๐ ดังนี้

(๑) ข้อความที่เป็นเท็จหรือเกินความจริง

(๒) ข้อความที่สื่อหรือแสดงให้เข้าใจว่าสามารถบำบัด บรรเทา รักษา หรือป้องกันโรค ความเจ็บป่วย หรืออาการของโรค

(๓) ข้อความที่สื่อหรือแสดงให้เข้าใจว่ามีผลต่อการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างของร่างกาย หน้าที่การทำงานของอวัยวะ หรือระบบการทำงานของร่างกาย

(๔) ข้อความที่สื่อหรือแสดงให้เข้าใจว่าบำรุงกาย บำรุงเพศ หรือเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์

(๕) ข้อความที่สื่อหรือแสดงให้เข้าใจว่าเพื่อบำรุงผิวพรรณหรือเพื่อความสวยงาม

(๖) ข้อความที่สื่อหรือแสดงให้เข้าใจว่ามีผลต่อการลดน้ำหนักหรือลดความอ้วน เว้นแต่กรณีอาหารตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ ๑๒๑ (พ.ศ. ๒๕๓๒) เรื่อง อาหารสำหรับผู้ที่ต้องการควบคุมน้ำหนัก ที่ได้รับอนุญาตจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

(๗) ข้อความที่สื่อหรือแสดงให้เข้าใจว่ามีผลต่อการกระชับสัดส่วน ดักจับไขมัน หรือข้อความอื่นใดในทำนองเดียวกัน

(๘) การโฆษณาที่มีการใช้หรืออ้างอิงรายงานทางวิชาการ สถิติ ที่ยังไม่ผ่านการประเมินการกล่าวอ้างทางสุขภาพจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ทั้งนี้ ตัวอย่างการโฆษณาในลักษณะข้างต้น แสดงไว้ตามบัญชีหมายเลข ๑ แนบท้ายประกาศนี้

ข้อ ๕ การโฆษณาในลักษณะดังต่อไปนี้ สามารถกระทำได้โดยไม่ต้องนำมาให้พิจารณาอนุญาตก่อน

(๑) การให้ข้อมูลทางวิชาการที่ไม่มีวัตถุประสงค์เพื่อประโยชน์ในทางการค้า และไม่มี ความเชื่อมโยงทำให้เข้าใจว่าเป็นการโฆษณาคุณประโยชน์ คุณภาพหรือสรรพคุณของอาหารใด ๆ แต่ทั้งนี้ การให้ข้อมูลทางวิชาการดังกล่าวต้องมีการให้ข้อมูลที่ครบถ้วน ถูกต้องตามหลักวิชาการ มีหลักฐานอ้างอิงที่เชื่อถือได้ เช่น แสดงทั้งข้อดี - ข้อเสีย ข้อควรระวัง เป็นต้น

(๒) การโฆษณาในลักษณะการเสนอภาพลักษณ์ของบริษัทหรือกิจการ (Corporate Image)

(๓) การโฆษณา เฉพาะที่เป็นลักษณะการโฆษณาที่เป็นการให้ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับอาหาร อาจใช้ข้อความตามที่ระบุไว้ในบัญชีแนบท้ายหมายเลข ๒ แนบท้ายประกาศนี้ ข้อความใดข้อความหนึ่ง หรือหลายข้อความได้ตามหลักเกณฑ์และเงื่อนไขที่ระบุเท่านั้น

ทั้งนี้ การโฆษณาตามวรรคหนึ่ง หากมีข้อความอื่นที่เป็นการโฆษณาคุณประโยชน์ คุณภาพ หรือสรรพคุณของอาหารร่วมอยู่ด้วย ต้องยื่นคำขออนุญาตโฆษณาอาหารพร้อมเอกสารประกอบการพิจารณาการกล่าวอ้างข้อความโฆษณาทั้งหมด เมื่อได้รับอนุญาตแล้วจึงจะโฆษณาได้

ข้อ ๖ การโฆษณาคุณประโยชน์ คุณภาพหรือสรรพคุณของอาหารดังต่อไปนี้ ต้องยื่นคำขออนุญาตโฆษณาอาหารเพื่อให้พิจารณาก่อน เมื่อได้รับอนุญาตแล้วจึงจะโฆษณาได้

(๑) การโฆษณาคุณประโยชน์ คุณภาพหรือสรรพคุณของอาหารที่ปรากฏบนฉลากที่ได้รับอนุมัติจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

หากต้องการกล่าวอ้างคุณประโยชน์ คุณภาพหรือสรรพคุณอื่นใดนอกเหนือจากที่ได้รับอนุมัติ ต้องได้รับการประเมิน และต้องได้รับอนุมัติฉลากก่อน

(๒) การโฆษณากล่าวอ้างทางโภชนาการ หรือใช้คุณค่าของสารอาหารในการส่งเสริมการขาย ต้องเป็นไปตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ ๑๘๒) พ.ศ. ๒๕๔๑ เรื่อง ฉลากโภชนาการ

(๓) การกล่าวอ้างทางสุขภาพ (Health Claim) ที่นอกเหนือจาก (๒) ที่ได้รับความเห็นชอบจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาแล้ว

(๔) การโฆษณาตามข้อ ๕ ที่มีการแสดงคุณประโยชน์ คุณภาพหรือสรรพคุณของอาหาร ถือว่าเป็นการโฆษณาที่ต้องนำมาขออนุญาต

(๕) การโฆษณานอกเหนือจากข้อ ๕

ทั้งนี้ การโฆษณาตามวรรคหนึ่ง อาจใช้ข้อความโฆษณาในบัญชีแนบท้ายหมายเลข ๓ แนบท้ายประกาศนี้ ตามหลักเกณฑ์และเงื่อนไขที่ระบุไว้

ข้อ ๗ หลักเกณฑ์และเงื่อนไขการยื่นคำขออนุญาตโฆษณาอาหาร (ดูรายละเอียดในคู่มือสำหรับประชาชน : การขออนุญาตโฆษณาอาหาร)

(๑) ลักษณะของสื่อโฆษณาจำแนกออกเป็น ๓ แบบตามลักษณะการโฆษณา ได้แก่

(๑.๑) สื่อสิ่งพิมพ์หรือสื่ออื่นใดที่มีเฉพาะภาพไม่มีเสียง

(๑.๒) สื่อวิทยุกระจายเสียงหรือสื่ออื่นใดที่มีเฉพาะเสียง

(๑.๓) สื่อวิทยุโทรทัศน์ ภาพยนตร์ วิทยุทัศน์ หรือสื่ออื่นใดที่มีทั้งภาพและเสียง

(๒) การยื่นคำขออนุญาตโฆษณาอาหาร ประกอบด้วย

(๒.๑) คำขออนุญาตโฆษณาอาหาร (แบบ ขอ.๑)

(ก) ใน ๑ คำขอ จะต้องมัลักษณะของสื่อโฆษณาแบบใดแบบหนึ่งเท่านั้น และต้องสอดคล้องกับสื่อใด ๆ ที่ระบุไว้ในคำขออนุญาตด้วย

(ข) กรอกเลขสารบบอาหารและชื่ออาหารภาษาไทย รวมทั้งเครื่องหมายการค้า หรือชื่อตรา (ถ้ามี) ให้ถูกต้องตรงตามที่ได้รับอนุญาตไว้ อาจกรอกชื่ออาหารภาษาอังกฤษที่ได้รับอนุญาตไว้ กรณีอาหารที่ไม่มีเลขสารบบอาหาร ไม่ต้องกรอกเลขสารบบอาหาร

(ค) ตรวจสอบรายละเอียดต่าง ๆ ที่ระบุในคำขอให้ถูกต้องก่อนส่งคำขอ

(๒.๒) เอกสารแนบท้ายคำขออนุญาตโฆษณา (แบบ ขอ.๓) ให้จัดทำเนื้อหาโฆษณา ให้มีความสอดคล้องตามลักษณะสื่อโฆษณา ดังนี้

(ก) สื่อสิ่งพิมพ์หรือสื่ออื่นใดที่มีเฉพาะภาพไม่มีเสียง :

- ให้ส่งเป็นภาพถ่ายจริงที่มีตัวอักษรประกอบการโฆษณาที่มีสี รูปแบบ และขนาดที่อ่านได้ง่าย ชัดเจน หรือ
 - ส่งเป็นภาพร่างที่คมชัดตามรูปแบบที่จะโฆษณา พร้อมทั้งแสดงข้อความบรรยายลักษณะของภาพให้ชัดเจน การใช้ตัวอักษรประกอบการโฆษณาให้ใช้ตัวอักษรที่มีสี รูปแบบ และขนาดที่อ่านได้ง่าย ชัดเจน
 - (ข) สื่อวิทยุกระจายเสียงหรือสื่ออื่นใดที่มีเฉพาะเสียง แสดงในลักษณะ
 - ข้อความบรรยายเสียงที่จะใช้พูดในโฆษณา พร้อมบรรยายเสียงประกอบหรือบรรยากาศในการโฆษณา หรือ
 - ข้อความบทสนทนา (Dialog) โดยแสดงให้ชัดว่าใคร พูดอะไร พร้อมบรรยายเสียงประกอบหรือบรรยากาศในการโฆษณา
 - (ค) สื่อวิทยุโทรทัศน์ ภาพยนตร์ วิตทัศน์ หรือสื่ออื่นใดที่มีทั้งภาพและเสียง
 - ส่งเป็นภาพร่างหรือสตอรี่บอร์ด (Story board) แสดงรายละเอียดเนื้อหาการโฆษณาที่ชัดเจนพร้อมทั้งแสดงภาพ, ข้อความบรรยายลักษณะของภาพ, กราฟฟิก, เอฟเฟ็กต์, เสียง, เพลงประกอบ และอื่น ๆ ให้ชัดเจน (เช่น ผู้แสดง ๑ ผู้แสดง ๒ อิริยาบถผู้แสดง สถานที่ เวลา บรรยากาศ เป็นต้น) การใช้ตัวอักษรประกอบการโฆษณาให้ใช้ตัวอักษรที่มีสี รูปแบบและขนาดที่อ่านได้ง่าย ชัดเจน
 - จำนวนขึ้นในสตอรี่บอร์ด ให้มีความละเอียด เหมาะสมกับเนื้อหาที่โฆษณา สามารถทำให้เข้าใจในเนื้อหาและการดำเนินเรื่องที่โฆษณาได้

(๒.๓) เอกสารประกอบการขออนุญาตโฆษณาที่ถูกต้อง ครบถ้วน มีความสอดคล้องกับเนื้อหาการกล่าวอ้างโฆษณา

 - (๓) การโฆษณาที่ได้รับอนุญาต ต้องปฏิบัติตามเงื่อนไขที่ผู้อนุญาตกำหนด ได้แก่
 - (ก) ให้จัดทำสื่อโฆษณาตรงตามที่ได้รับอนุญาตตามที่ปรากฏในเอกสารแนบท้ายคำขออนุญาตโฆษณา โดยให้ตัดข้อความที่มีการขีดฆ่าหรือเพิ่มเติมข้อความตามกำหนด
 - (ข) ข้อความที่โฆษณาต้องมีข้อความครบถ้วนตรงตามที่ได้รับอนุญาต ถ้าโฆษณาแตกต่างหรือไม่ครบถ้วนหรือมีบางส่วนขาดหายไปจากที่อนุญาต ถือว่าข้อความโฆษณาทั้งหมดไม่ได้รับอนุญาต
 - (ค) ให้แสดงข้อความเลขที่ใบอนุญาตโฆษณาในสื่อที่ได้รับอนุญาต
 - (ง) ระยะเวลาการอนุญาตโฆษณาให้ใช้ได้ไม่เกิน ๕ ปี นับจากวันที่อนุญาต
 - (จ) เงื่อนไขอื่น ๆ ตามที่กำหนดไว้ในเอกสารแนบท้ายคำขออนุญาตโฆษณา (ถ้ามี)

ข้อ ๘ หลักเกณฑ์และเงื่อนไขทั่วไปในการโฆษณาอาหาร

 - (๑) อาหารที่จะโฆษณาต้องมีรายละเอียดถูกต้องตามกฎหมาย ดังนี้
 - (ก) คุณภาพมาตรฐานผลิตภัณฑ์ต้องเป็นไปตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขเฉพาะเรื่อง และประกาศที่เกี่ยวข้องกับผลิตภัณฑ์ที่ยื่นขออนุญาต

(ข) รายละเอียดสูตรส่วนประกอบต้องเป็นไปตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขเฉพาะเรื่อง และประกาศที่เกี่ยวข้องกับผลิตภัณฑ์ที่ยื่นขออนุญาต

(ค) การใช้วัตถุเจือปนอาหารต้องเป็นไปตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่อง วัตถุเจือปนอาหาร

(ง) ไม่มีการใช้วัตถุที่ห้ามใช้ในอาหาร และ/หรืออาหารที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือจำหน่าย ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง

(จ) ฉลากอาหารแสดงรายละเอียดถูกต้องตามกฎหมาย

(๒) ข้อปฏิบัติในการโฆษณาอาหาร

(๒.๑) แสดงชื่ออาหารในสื่อโฆษณา

(ก) การแสดงชื่ออาหารอาจไม่ต้องแสดงชื่อเต็มของอาหาร หากเนื้อหาโฆษณาได้กล่าวหรือแสดงให้เห็นเข้าใจแล้วว่าอาหารที่โฆษณานั้น เป็นอาหารชนิดหรือประเภทใดอย่างชัดเจนแล้ว

(ข) การแสดงชื่ออาหารเพียงบางส่วน หรือนำชื่ออาหารบางส่วนมาโฆษณา จะต้องไม่ทำให้เข้าใจผิดในคุณสมบัติ คุณภาพ สรรพคุณหรือสาระสำคัญของอาหาร

(๒.๒) แสดงข้อความ/คำเตือนในสื่อโฆษณา

ให้แสดงข้อความ/คำเตือนตามบัญชีหมายเลข ๔ แนบท้ายประกาศนี้ และให้ปฏิบัติ ดังนี้

(ก) สื่อสิ่งพิมพ์หรือสื่ออื่นใดที่มีเฉพาะภาพไม่มีเสียง แสดงคำเตือนด้วยตัวอักษรที่มีสี รูปแบบและขนาดที่อ่านได้ง่ายชัดเจน โดยกำหนดขนาดความสูงของตัวอักษรไม่น้อยกว่า ๑ ส่วนใน ๒๕ ส่วนของขนาดความสูงของพื้นที่โฆษณา

(ข) สื่อวิทยุกระจายเสียงหรือสื่ออื่นใดที่มีเฉพาะเสียง แสดงคำเตือนในส่วนเสียงโฆษณาที่ฟังได้ชัดเจนทุกพยางค์

(ค) สื่อวิทยุโทรทัศน์ ภาพยนตร์ วีดิทัศน์ หรือสื่ออื่นใดที่มีทั้งภาพและเสียง อาจแสดงคำเตือนในส่วนเสียงโฆษณาที่ฟังได้ชัดเจนทุกพยางค์ หรือแสดงเป็นอักษรลอย (SUPER) เป็นเวลาไม่น้อยกว่า ๕ วินาที (หรือตามความเหมาะสมกับเวลาโฆษณา) ด้วยตัวอักษรที่มีสี รูปแบบและขนาดที่อ่านได้ง่ายชัดเจน โดยกำหนดขนาดความสูงของตัวอักษรไม่น้อยกว่า ๑ ส่วนใน ๒๕ ส่วนของขนาดความสูงของพื้นที่โฆษณา

ข้อ ๙ หลักเกณฑ์เฉพาะในการโฆษณาอาหาร

ในการโฆษณาอาหารนั้น นอกจากต้องปฏิบัติตามหลักเกณฑ์ทั่วไปในการโฆษณาแล้ว ยังต้องปฏิบัติตามหลักเกณฑ์เฉพาะสำหรับอาหารแต่ละประเภทด้วย แล้วแต่กรณี

(๑) อาหารสำหรับทารก อาหารทารกสูตรต่อเนื่องที่ระบุอายุ ๖ - ๑๒ เดือน และอาหารเสริมสำหรับทารก

(๑.๑) ห้ามโฆษณา

(๑.๒) การให้ข้อมูลใด ๆ ให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์เงื่อนไขตามพระราชบัญญัติควบคุมการส่งเสริมการตลาดอาหารสำหรับทารกและเด็กเล็ก พ.ศ. ๒๕๖๐ โดยไม่ต้องยื่นต่อสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาให้พิจารณา

(๒) อาหารสำหรับเด็กเล็ก

(๒.๑) ห้ามผู้ใดโฆษณาอาหารสำหรับเด็กเล็กโดยใช้ข้อความเกี่ยวกับทารกหรือเด็กเล็กในสื่อโฆษณาที่มีลักษณะเชื่อมโยงหรือทำให้เข้าใจได้ว่าเป็นอาหารสำหรับทารกหรือเหมาะสมสำหรับใช้เลี้ยงทารก

(๒.๒) การให้ข้อมูลใด ๆ ให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์เงื่อนไขตามพระราชบัญญัติควบคุมการส่งเสริมการตลาดอาหารสำหรับทารกและเด็กเล็ก พ.ศ. ๒๕๖๐ โดยไม่ต้องยื่นต่อสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาให้พิจารณา

(๓) อาหารเสริมสำหรับเด็กเล็ก

หมายถึง อาหารเสริมสำหรับเด็กอายุ ๑๒ เดือนขึ้นไปจนถึง ๓ ปี

(๓.๑) ต้องไม่สื่อให้เข้าใจว่า ทารก (แรกเกิด ถึง ๑๒ เดือน) สามารถรับประทานได้

(๓.๒) ต้องไม่ทำให้เข้าใจว่า มีคุณค่าครบถ้วนเพียงพอต่อความต้องการของเด็กเล็ก

(๓.๓) ผู้แสดงแบบมีอายุ ๑๒ เดือนขึ้นไปจนถึง ๓ ปี ที่มีรูปร่างลักษณะและพัฒนาการที่สมวัย

(๔) นมโค นมปรุงแต่ง ผลิตภัณฑ์ของนม นมเปรี้ยว เครื่องดื่มนม และน้ำนมถั่วเหลือง

(๔.๑) ต้องไม่สื่อให้เข้าใจว่าเป็นผลิตภัณฑ์เฉพาะกลุ่ม

(๔.๒) ให้ใช้ข้อความ “ควรกินอาหารหลากหลายครบ ๕ หมู่ ในสัดส่วนที่เหมาะสมเป็นประจำ” หรือข้อความในทำนองเดียวกัน

(๔.๓) ผู้แสดงแบบต้องมีอายุเกิน ๓ ปี และการพูดต้องให้ออกเสียงอย่างชัดเจน

(๕) วุ้นสำเร็จรูปและขนมเยลลี่

(๕.๑) ให้แสดงข้อความ “เด็กควรบริโภคแต่น้อย” ในกรณีที่เป็นวุ้นสำเร็จรูป

(๕.๒) ผู้แสดงแบบโฆษณาต้องมีอายุเกิน ๓ ปี

(๖) วุ้นสำเร็จรูปและขนมเยลลี่ที่มีส่วนผสมของกลูโคแมนแนน หรือแป้งจากหัวบุก

(๖.๑) มีข้อความที่แสดงว่า “เด็กไม่ควรกิน ระวังการสำลัก”

(๖.๒) ผู้แสดงแบบโฆษณาต้องมีอายุเกิน ๑๒ ปี

(๗) อาหารทางการแพทย์ (Medical Food)

(๗.๑) โฆษณาสรรพคุณของอาหารและกลุ่มผู้บริโภค เฉพาะที่ปรากฏบนฉลากที่ได้รับอนุมัติจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา แต่หากต้องการกล่าวอ้างสรรพคุณอื่นใดนอกจากที่ได้รับอนุมัติ อาจต้องได้รับการประเมินและต้องได้รับอนุมัติฉลากก่อน

(๗.๒) ต้องแสดงข้อความ “อาหารทางการแพทย์” และ “ต้องใช้ภายใต้คำแนะนำของแพทย์”

(๘) อาหารกึ่งสำเร็จรูป

การแสดงผลภาพอาหารกึ่งสำเร็จรูปบางชนิด เช่น ก๋วยเตี๋ยว ก๋วยจั๊บ บะหมี่ เส้นหมี่ และวุ้นเส้นที่ปรุงแต่งรวมทั้งข้าวต้มและโจ๊กที่ปรุงแต่ง อาจแสดงได้ ดังนี้

(๘.๑) ภาพผลิตภัณฑ์จะต้องเป็นลักษณะที่แท้จริงของผลิตภัณฑ์นั้น ๆ

(๘.๒) ในกรณีที่ภาพผลิตภัณฑ์ที่ปรุงพร้อมรับประทานและมีการเติมเนื้อสัตว์ผักไข่หรืออื่น ๆ เพื่อเพิ่มคุณค่าทางอาหารต้องแสดงข้อความ “เพื่อคุณค่าทางโภชนาการควรเติม....” ความที่เว้นไว้ให้ระบุชนิดของอาหารที่เติมซึ่งต้องตรงตามภาพและเห็นได้ชัดเจน

(๙) เครื่องดื่มเกลือแร่ให้แสดงคุณประโยชน์เฉพาะที่เกี่ยวข้องกับการสูญเสียเหงื่อจากการออกกำลังกายเท่านั้น

(๑๐) ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

(๑๐.๑) ต้องแสดงข้อความหรือเสียงทางสื่อโฆษณาว่า

- “ไม่มีผลในการป้องกันหรือรักษาโรค”
- “อ่านคำเตือนในฉลากก่อนบริโภค” (กรณีมีส่วนประกอบที่ต้องแสดงคำเตือนอื่น ๆ)
- “เด็กและสตรีมีครรภ์ไม่ควรรับประทาน”
- “ควรกินอาหารหลากหลายครบ ๕ หมู่ ในสัดส่วนที่เหมาะสมเป็นประจำ”

หรือข้อความในทำนองเดียวกัน

(๑๐.๒) ผู้แสดงแบบต้องมีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไปและไม่ใช่สตรีมีครรภ์

(๑๑) อาหารที่ต้องแสดงฉลากโภชนาการและค่าพลังงาน น้ำตาล ไขมันและโซเดียม แบบจีดีเอ (Guideline Daily Amounts; GDA) ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ ๓๙๔) พ.ศ. ๒๕๖๑ ได้แก่

(๑๑.๑) อาหารขบเคี้ยว ได้แก่

- (ก) มันฝรั่ง ทอด หรืออบกรอบ
- (ข) ข้าวโพด คั่ว ทอด หรืออบกรอบ
- (ค) ข้าวเกรียบ ทอด หรืออบกรอบ หรืออาหารขบเคี้ยวชนิดอบพอง
- (ง) ถั่วหรือนัตหรือเมล็ดพืชอื่น ทอด หรืออบกรอบ หรืออบเกลือ หรือ

เคลือบปรุงรส

- (จ) สาหร่าย ทอด หรืออบกรอบ หรือปรุงรส
- (ฉ) เนื้อสัตว์ที่ทำเป็นเส้น แผ่น ทอด หรืออบกรอบ หรือปรุงรส
- (ช) อาหารขบเคี้ยวตาม (ก) - (ฉ) ผสมกันมากกว่า ๑ ชนิด

(๑๑.๒) ช็อกโกแลต และขนมหวานรสช็อกโกแลต

(๑๑.๓) ผลิตภัณฑ์ขนมอบ ได้แก่

- (ก) ขนมปังกรอบ หรือแครกเกอร์ หรือบิสกิต
- (ข) เวเฟอร์สอดไส้

(ค) คุกกี้

(ง) เค้ก

(จ) พาย เพสตรี ทั้งชนิดที่มีและไม่มีไส้

ให้แสดงข้อความ “บริโภคแต่น้อยและออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ” ในการโฆษณา

(๑๒) การโฆษณาเครื่องดื่มที่ผสมกาเฟอีนทางสื่อต่าง ๆ ให้ดำเนินการได้ในลักษณะการเสนอภาพลักษณ์ของบริษัท หรือกิจการ (corporate image) เท่านั้น โดยต้องไม่โฆษณาในลักษณะเข้าขายเชิญชวนให้บริโภคหรืออวดอ้างสรรพคุณของเครื่องดื่มที่ผสมกาเฟอีน ตามมติคณะรัฐมนตรีวันที่ ๒๙ กรกฎาคม ๒๕๔๖

(๑๓) เครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์

การให้ข้อมูลใด ๆ ให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์เงื่อนไขตามพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. ๒๕๕๑ โดยไม่ต้องยื่นต่อสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาให้พิจารณา

(๑๔) อาหารอินดิที่ได้รับอนุญาตโดยมีข้อจำกัดต่าง ๆ เป็นการเฉพาะ ให้ผู้อนุญาตกำหนดให้แสดงข้อความตามที่เห็นสมควรในการโฆษณาได้

ข้อ ๑๐ ผู้อนุญาตสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกใบอนุญาตโฆษณาอาหารหากมีเหตุผลอันควรหรือมีความจำเป็น เช่น กรณีที่ใบอนุญาตผลิต ใบอนุญาตนำเข้า ใบขึ้นทะเบียนตำรับอาหาร ใบจดทะเบียน/แจ้งรายละเอียดอาหารถูกยกเลิก โดยให้อายุใบอนุญาตโฆษณาสิ้นสุดลงนับจากวันที่เอกสารดังกล่าวถูกยกเลิก เป็นต้น

ในกรณีที่มีการฝ่าฝืนข้อกำหนดเกี่ยวกับการโฆษณาอาหารตามพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. ๒๕๒๒ ให้ผู้อนุญาตมีอำนาจออกคำสั่งระงับการโฆษณาอาหารนั้น

ข้อ ๑๑ ผู้ได้รับอนุญาตโฆษณาอาหารก่อนที่ประกาศนี้ใช้บังคับให้ใช้ได้ต่อไปจนกว่าใบอนุญาตจะสิ้นอายุ

ข้อ ๑๒ ประกาศนี้ให้ใช้บังคับตั้งแต่วันถัดจากวันประกาศในราชกิจจานุเบกษาเป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

ไพศาล ดั่นคุ้ม

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บัญชีหมายเลข ๑

แนบท้ายประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง หลักเกณฑ์การโฆษณาอาหาร พ.ศ. ๒๕๖๔

๑. คำที่ไม่อนุญาตในการโฆษณาคุณภาพ คุณประโยชน์ หรือสรรพคุณของอาหาร เช่น

- ศักดิ์สิทธิ์ มหัศจรรย์ ปาฏิหาริย์ วิเศษ
- เลิศที่สุด ดีเลิศ ชนะเลิศ ชั้นเลิศ เลิศเลอ ล้ำเลิศ เลิศล้ำ
- ยอด ยอดเยี่ยม ยอดไปเลย เยี่ยมยอด เยี่ยมไปเลย สุดยอด
- ที่หนึ่ง หนึ่งเดียว ที่หนึ่งเลย
- ที่สุด ดีที่สุด ดีเด็ด สูงสุด
- เด็ดขาด หายห่วง หายขาด หมดกังวล
- สุดเหวี่ยง
- ไม่มีผลข้างเคียง ไร้ผลข้างเคียง
- อย. รับรอง ปลอดภัย
- เห็นผลเร็ว

๒. ข้อความที่ไม่อนุญาตในการโฆษณาอาหาร รวมถึงการใช้ภาพที่สื่อให้เข้าใจได้ในความหมายเดียวกัน

๒.๑ ข้อความที่สื่อแสดงสรรพคุณอันทำให้เข้าใจว่าสามารถบำบัด บรรเทา รักษา ป้องกัน โรคหรืออาการของโรคหรือความเจ็บป่วย เช่น

- ลดโคเลสเตอรอล ลดความดันโลหิต ลดไขมันในเส้นเลือด ลดระดับน้ำตาลในเลือด
- ป้องกันโรคหัวใจ โรคมะเร็ง เนื้องอก โรคมะเร็ง หลอดเลือดแข็งตัว ภูมิแพ้ หอบหืด
- บรรเทาอาการปวดหัว ไมเกรน อาการชา บวมและเส้นเลือดขอด
- แก้ปัญหาปวดประจำเดือน ประจำเดือนมาไม่ปกติ อาการตกขาว
- ยับยั้งการเจริญเติบโตของแบคทีเรีย
- ป้องกันหรือต่อต้านเชื้อโรค เช่น เชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19) ไข้หวัด แบคทีเรีย เป็นต้น
- รักษาโรคติดเชื้อ
- เพิ่มความจำ แก้อาการหลงลืม ความจำเสื่อม รักษาโรคอัลไซเมอร์
- รักษาอาการซึมเศร้า นอนไม่หลับ
- รักษาโรคไวรัสตับอักเสบ ไขมันพอกตับ
- รักษาโรคไตเสื่อม นิ้วในไต
- รักษาโรคเกาต์ รูมาตอยด์ เอสแอลอี
- บรรเทาอาการข้ออักเสบ ข้อเข่าเสื่อม ปวดเข่า ปวดกล้ามเนื้อ กล้ามเนื้ออักเสบ
- รักษาโรคต้อ วัณโรคตาเสื่อม กระจกตาเสื่อม จอประสาทตาเสื่อม ตาแห้ง เคืองตา แสบตา
- บรรเทาอาการหูด ฝ้าพู่การไต้ยีน
- รักษาโรคริดสีดวงทวาร กรดไหลย้อน
- รักษาโรคปอดอักเสบ วัณโรค หลอดลมอักเสบ ไอเรื้อรัง
- รักษาโรคผิวหนังอักเสบ สะเก็ดเงิน

๒.๒ ข้อความที่สื่อแสดงให้เห็นว่ามีความสัมพันธ์ต่อการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างของร่างกาย หน้าทื่ออวัยวะ หรือระบบการทำงานของร่างกาย เช่น

- ปรับสมดุลให้ร่างกาย ฟันฟูร่างกายหรืออวัยวะ
- เพิ่มน้ำหนัก กระตุ้นน้ำหนัก
- เพิ่มการไหลเวียนของเลือด
- บำรุงสมอง บำรุงประสาท บำรุงตับ บำรุงไต บำรุงสายตา หรือบำรุงอวัยวะของร่างกาย
- เสริมสร้างหรือกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันร่างกาย เพิ่มภูมิคุ้มกัน เพิ่มภูมิต้านทาน
- Detox/ ล้างสารพิษ ล้างลำไส้
- ปรับสายตาสั้น-ยาว ให้เป็นปกติ
- ขับน้ำคาวปลา ช่วยให้มีตลูกเข้าอู่ ลดอาการวัยทอง ร้อนวูบวาบ
- กรอบหน้าชัด เหนียงหาย หน้ายก หน้าเรียว หนังตาตกเป็นตาสองชั้น รอยขมวดคิ้วหาย ร่องแก้มตื้น จมูกเข้ารูป

๒.๓ ข้อความที่สื่อแสดงให้เห็นว่ามีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ เช่น

- ช่วยบำรุงและเสริมสร้างสมรรถภาพทางเพศ เสริมสร้างศักยภาพทางเพศ
- เพิ่มสมรรถภาพทางชาย/ หญิง เพิ่มความต้องการทางเพศชาย/ หญิง
- อาหารเสริมสำหรับชาย/ หญิง
- เพิ่มฮอร์โมนเพศ
- เพิ่มประสิทธิภาพน้ำอสุจิให้แข็งแรง
- เพิ่มขนาดอวัยวะเพศ ช่วยให้อวัยวะเพศแข็งตัวได้นาน
- ลดอาการหลังเร็ว
- เพิ่มขนาดหน้าอก อัฟไซส์
- กระชับช่องคลอด
- ปลูกความเป็นชาย ปลูกเซ็กซ์ อีด ถึก ทน ปลูกไวพินง่าย
- กระตุ้นความเป็นหญิง
- คืนความเป็นหนุ่ม คืนความสาว

๒.๔ ข้อความที่สื่อแสดงให้เห็นว่ามีความสัมพันธ์เพื่อบำรุงผิวพรรณและความสวยงาม เช่น

- ลดริ้วรอยเหี่ยวย่น ลดสิว ฝ้า กระ จุดต่างดดำ
- ผิวขาว กระจ่างใส นุ่ม เต่ง เปล่งปลั่ง ออรา
- กระชับรูขุมขน/ ฟันฟูผิว
- ลดริ้วรอย/ ลดความมันบนใบหน้า
- ยกกระชับผิวหนัง
- ชะลอความแก่ ดูอ่อนกว่าวัย
- แก้ผมหงอก ผมหงอก
- ช่วยให้มีผมและเล็บแข็งแรง
- กันแดด ท้าแดด
- ช่วยดับกลิ่นตัว กลิ่นปาก

๒.๕ ข้อความที่สื่อแสดงให้เห็นว่ามีสรรพคุณในการลดน้ำหนัก ลดความอ้วนหรือข้อความอื่นใดในทำนองเดียวกัน เช่น

- ลดความอ้วน
- ช่วยให้ระบายท้อง
- สลายไขมันที่สะสมในร่างกาย ดักจับไขมัน ลดไขมันส่วนเกิน
- ลดน้ำหนัก
- Block/ Burn/ Build /Break/ Firm
- การใช้ภาพสายวัด/ เครื่องชั่งน้ำหนัก/ กางเกง Over Size
- ภาพ Before/ After
- Weight Loss
- เปรี้ยว สลิม Slim Slen
- ไมโยโย่
- กระชับสัดส่วน ลดต้นแขน ลดต้นขา ลดหน้าท้อง พุงหาย ช่วยให้แขนขาเรียว
- หุ่นดี หุ่นสวย หุ่นเป๊ะ
- ผอม ผอมเร่่งค่วน ลดน้ำหนักถาวร
- ลดยาก/ ดื้อยา/ ลดความอยากอาหาร

บัญชีหมายเลข ๒

แนบท้ายประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง หลักเกณฑ์การโฆษณาอาหาร พ.ศ. ๒๕๖๔

ลักษณะการโฆษณาที่ไม่ต้องนำมาให้พิจารณาอนุญาต

ลำดับ	ข้อความ/ลักษณะการโฆษณา	หลักฐานประกอบ	เงื่อนไข
๑	การจัดรายการส่งเสริมการขาย : เสี่ยงโชค ชิงรางวัล ลด แลก แจก แถม โปรโมชันต่างๆ เช่น ผลิตภัณฑ์...ปกติ ๑ กล่อง ราคา xx บาท ซื้อ ๒ กล่องในราคา xxx บาท เป็นต้น	-	แสดงข้อมูลรายละเอียดให้ตรงตามข้อเท็จจริงและเป็นไปตามพระราชบัญญัติคุ้มครองผู้บริโภค พ.ศ. ๒๕๒๒
๒	ราคาสินค้า, ปริมาณสินค้า	-	-
๓	การเปรียบเทียบราคากับปริมาณสินค้า เช่น คุ้มค่า, ประหยัดกว่า, สุดคุ้ม, เพิ่มปริมาณแต่ไม่ เพิ่มราคา, ฟรี...กรัม, ลดราคาจาก...เหลือ ... บาท เป็นต้น	เอกสารรับรองการลดราคา หรือการเปรียบเทียบ ราคากับปริมาณ ความคุ้มค่า ความประหยัด	ไม่ให้เปรียบเทียบกับสินค้าของผู้อื่นหรือคู่แข่งหรือ เปรียบเทียบในลักษณะที่บั่นทอนผู้อื่น
๔	สถานที่วางจำหน่าย, ระยะเวลาจำหน่าย เช่น จำหน่ายที่ ห้างสรรพสินค้า...ตั้งแต่วันที่..., จำหน่ายที่...เท่านั้น เป็นต้น	-	-
๕	ข้อความ/โลโก้/เครื่องหมายรับรอง ผลิตภัณฑ์ อาหารจาก หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น ฮาลาล (Halal), โคเซอร์ (Kosher), มอก. เป็นต้น	หนังสือรับรองว่าผลิตภัณฑ์อาหารที่โฆษณาได้รับการ รับรองจริง และยังไม่หมดอายุ	๑. ให้แสดงเครื่องหมาย/โลโก้ ตามรูปแบบที่หน่วยงาน กำหนด ๒. อาจใช้ข้อความควบคู่กับโลโก้หรือเครื่องหมาย
๖	ได้รางวัล เช่น ได้รับรางวัลแบรนด์ที่น่าเชื่อถือ จากนิตยสาร... เป็นต้น	หนังสือ/เอกสารยืนยันการได้รับรางวัล	๑. รางวัลที่ได้รับกับเนื้อหาโฆษณาต้องสอดคล้องได้ ความหมายเดียวกัน เช่น ได้รับรางวัลการออกแบบ ผลิตภัณฑ์ดีเด่น ต้องไม่โฆษณาว่าเป็นรางวัลของ คุณภาพผลิตภัณฑ์ดีเด่น ๒. ระบุปีที่ได้รับรางวัล

ลำดับ	ข้อความ/ลักษณะการโฆษณา	หลักฐานประกอบ	เงื่อนไข
๗	สถานที่ผลิตผ่านการตรวจ GMP กฎหมาย หรือ สถานที่ผลิตได้รับการรับรองระบบประกันคุณภาพ..... สำหรับการผลิต..... จาก.....	๑. หนังสือรับรอง GMP กฎหมาย หรือ ๒. หนังสือรับรอง GMP สากล หรือ ๓. หนังสือรับรอง HACCP หรือ ๔. อื่นๆ ที่เทียบเท่า ที่ยังไม่หมดอายุ	๑. ต้องแสดงข้อความให้ตรงตามกำหนดในประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง หลักเกณฑ์การแสดงข้อความบนฉลากอาหาร เกี่ยวกับการได้รับการตรวจประเมิน สถานที่ผลิต ลงวันที่ ๓๐ เมษายน พ.ศ.๒๕๕๐ ๒. การใช้สัญลักษณ์หรือโลโก้ของหน่วยงานอื่นให้เป็นไปตาม เงื่อนไขของหน่วยงานนั้น ๓. ไม่ให้ใช้สัญลักษณ์ อย.
๘	ชื่ออาหารและส่วนประกอบของผลิตภัณฑ์ ตาม สูตรที่ผลิต/นำเข้าจริง หรือ ตามที่ได้รับอนุมัติ	สูตรส่วนประกอบที่ได้รับการอนุญาต/ สูตรส่วนประกอบ ๑๐๐%	๑. การแสดงสารอาหารหรือสารสำคัญในชื่ออาหารและ ส่วนประกอบของผลิตภัณฑ์ ไม่ได้รับการยกเว้นตาม บัญชีนี้ ๒. ส่วนประกอบต้องไม่ใช่วัตถุที่ห้ามใช้ในอาหาร ๓. ส่วนประกอบไม่ขัดต่อประกาศกระทรวงสาธารณสุข กฎ ระเบียบ หลักเกณฑ์ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง ๔. การแสดงภาพเป็นไปตามคำสั่งสำนักงาน คณะกรรมการอาหารและยา ที่ ๓๔๓/๒๕๔๘ เรื่อง หลักเกณฑ์การแสดงรูปภาพส่วนประกอบของ ผลิตภัณฑ์บนฉลากอาหาร ลงวันที่ ๙ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๔๘ หากใช้วัตถุแต่งกลิ่นรส ให้แสดง ข้อความว่า “ภาพ... สื่อถึงกลิ่นรสเท่านั้น”

ลำดับ	ข้อความ/ลักษณะการโฆษณา	หลักฐานประกอบ	เงื่อนไข
๙	ไม่ใช้/ไม่ใส่/ไม่เติม.....(ความที่เว้นไว้ให้ระบุ หน้าที่หรือชื่อของวัตถุเจือปนอาหาร) ใช้..... (ความที่เว้นไว้ให้ระบุวัตถุที่ใส่แทนถ้ามีการใช้) เช่น - วัตถุกันเสีย - วัตถุปรุงแต่งรสอาหาร - สีสังเคราะห์	สูตรส่วนประกอบที่ได้รับการอนุญาต/ สูตรส่วนประกอบ ๑๐๐%	เป็นอาหารที่มีกฎหมายอนุญาตให้ใช้วัตถุเจือปนอาหาร แต่ไม่มีการใช้วัตถุเจือปนอาหารในสูตรส่วนประกอบของ อาหารและในวัตถุดิบ
๑๐	ไม่ใช้/ไม่ใส่/ไม่เติมวัตถุแต่งกลิ่นรส ไม่ใช้/ไม่ใส่/ไม่เติมวัตถุแต่งกลิ่นรสสังเคราะห์ ใช้..... (ความที่เว้นไว้ให้ระบุวัตถุที่ใส่แทน ถ้ามีการใช้) เช่น ไม่ใส่วัตถุแต่งกลิ่นรสสังเคราะห์ ใช้วัตถุแต่งกลิ่นรสธรรมชาติ	สูตรส่วนประกอบที่ได้รับการอนุญาต/ สูตรส่วนประกอบ ๑๐๐%	-
๑๑	ใหม่	หลักฐานการอนุญาตไม่เกิน ๑ ปี หรือ หนังสือรับรองการเริ่มวางจำหน่าย	สำหรับสินค้าใหม่และวางจำหน่ายเป็นเวลาไม่เกิน ๑ ปี
๑๒	สูตรใหม่	หลักฐานการเปลี่ยนแปลงสูตรไม่เกิน ๑ ปี หรือ หนังสือรับรองการเริ่มวางจำหน่าย	สำหรับสินค้าสูตรใหม่และวางจำหน่ายเป็นเวลาไม่เกิน ๑ ปี
๑๓	โฉมใหม่/ แพ็คใหม่/ ขนาดใหม่	หลักฐานการเปลี่ยนแปลงฉลาก/ ขนาดไม่เกิน ๑ ปี หรือ หนังสือรับรองการเริ่มวางจำหน่าย	สำหรับสินค้าที่มีการเปลี่ยนรูปแบบ/ แพ็ค/ ขนาดใหม่ และวางจำหน่ายไม่เกิน ๑ ปี
๑๔	ยอดขายอันดับ ๑/ แปรนตียอดขายอันดับ ๑/ ยอดนิยม	หลักฐานการสำรวจยอดขายอันดับ ๑/ แปรนตียอดขายอันดับ ๑ จากหน่วยงานหรือ องค์กรที่เป็นที่ยอมรับ	๑. ให้ระบุว่าเป็นยอดขายของผลิตภัณฑ์หรือกลุ่ม ผลิตภัณฑ์/ แปรนตียี่ห้อให้ชัดเจน ๒. ให้ระบุปีที่ได้รับการรับรองยอดขาย ๓. ให้กล่าวอ้างเฉพาะสิ่งที่ปรากฏในหลักฐานการสำรวจ และไม่ขัดกับกฎหมายอาหาร ๔. การใช้ยอดขายอันดับ ๑ ทั่วโลกต้องมีหลักฐานแสดงว่า มียอดขายเป็นอันดับ ๑ ทุก ๆ ประเทศ

ลำดับ	ข้อความ/ลักษณะการโฆษณา	หลักฐานประกอบ	เงื่อนไข
๑๕	เป็นที่ยอมรับทั่วโลก/ เป็นที่นิยมทั่วโลก/ มีจำหน่ายทั่วโลก	หลักฐานแสดงว่า อาหารนั้นๆ มีจำหน่ายไม่น้อย กว่า ๑๕ ประเทศ ใน ๓ ทวีป	ใช้เฉพาะกล่าวอ้างเกี่ยวกับการมีผลิตภัณฑ์จำหน่าย ทั่วโลก
๑๖	(ผลิตภัณฑ์)..... อร่อย/ อร่อยง่าย/ กลมกล่อม/ อร่อยต้องลอง/ อร่อย เหมือนเดิม/ อร่อยเข้ม/ เข้ม/ เข้มข้น/ เปรี้ยว/ หวาน/ เค็ม/ มัน/ ขม/ หอม/ เผ็ด/ หลากรส/ เปรี้ยวหวาน/ เปรี้ยวจืด/ จืด/ จืดจืด/ แซ่บ/ แซ่บนัว/ รสจัดจ้าน/ แซ่บเวอร์/ จืดเวอร์/ ร้อนแรง/ แสบเข้าเส้น/ กรอบ/ กรอบเวอร์/ กรุบกรอบ/ นุ่ม/ ละมุน/ รสชาติอ่อนโยน/ เต็ง/ เหนียว/ เหนียวหนึบ/ แน่น/ เนื้อแน่น/ เต็มรส/ เต็มรสชาติ/.....ตัวจริง	-	ใช้กับรสชาติ/ เนื้อสัมผัส/ ลักษณะของอาหารแต่ละชนิด เช่น ลูกชิ้นเต็ง
๑๗	ชอบ/ รัก/ โดนใจ/ ถูกใจ/ ถูกปาก/ ฟิน/ สุดฟิน/ ผุดๆ/ รสชาติถึงใจ/ รสชาติที่ใช่/ เต็มคำ/ เป็นที่ยอมรับ/ เป็นที่นิยม	-	ใช้เพื่อแสดงความรู้สึกต่อผลิตภัณฑ์
๑๘	ซ่า/ เย็นซ่า/ ซาบซ่า	-	ใช้กับผลิตภัณฑ์เครื่องดื่มน้ำอัดลม เครื่องดื่มอัดก๊าซ หรือ ลูกอมที่ผสมเมนทอล
๑๙	ลงตัวทุกเมนู/ ทำให้ลอง/ เคี้ยวนุ่ม/ เคี้ยวมันส์/ เคี้ยวสนุก/ เต็มสีสัน/ เต็มความสนุก/ มีอาชีพ เลือกใช้/ สำหรับมืออาชีพ/ เชฟมืออาชีพ เลือกใช้/ Recommend/ ขอแนะนำ	-	-
๒๐	ข้อความที่เปรียบเทียบกับรสชาติผลิตภัณฑ์ภายใน บริษัทตัวเอง เช่น อร่อยกว่า เข้มกว่า เข้มข้น	-	ให้เปรียบเทียบกับผลิตภัณฑ์ภายในบริษัทของตัวเอง
๒๑	วัตถุดิบ/ ผลิตภัณฑ์ นำเข้าจาก..... (ระบุประเทศ)	เอกสารการนำเข้า หรือหลักฐานแสดงประเทศที่มา ของอาหาร	ให้ระบุชื่อวัตถุดิบแต่ละชนิดตามหลักฐาน

ลำดับ	ข้อความ/ลักษณะการโฆษณา	หลักฐานประกอบ	เงื่อนไข
๒๒	แบบ/ สไตล์.....(ระบุประเทศ) เช่น สไตล์เกาหลี แบบ/ สไตล์ต้นตำรับ คลาสสิก/ ดั้งเดิม/ ออริจินอล/ ออริจินัล/ original	-	-
๒๓	เจ	สูตรส่วนประกอบที่ได้รับการอนุญาต/ สูตรส่วนประกอบ ๑๐๐%	ต้องไม่มีส่วนประกอบหรือวัตถุดิบที่ขัดกับหลักการของ อาหารเจ
๒๔	เบอร์โทร/ Line/ QR Code	-	ข้อมูลที่แสดงต้องไม่แสดงสรรพคุณของอาหาร
๒๕	แฉ่่ม/ แฉ่่มเลย	-	ให้ใช้กับรูปลักษณะของผลิตภัณฑ์
๒๖	ใส	-	ใช้กับอาหารที่มีลักษณะใส
๒๗	ซิกเนเจอร์ (Signature)	-	ใช้กับลักษณะหรือรสชาติที่เป็นเอกลักษณ์ของผู้ผลิตนั้นๆ
๒๘	Special edition/ Limited edition/ Exclusive	-	ผลิตเพื่อขายเฉพาะช่วงเวลาหนึ่ง หรือในโอกาสพิเศษ เช่น ครบรอบ xx ปี ผลิตในจำนวนจำกัด วางจำหน่ายเฉพาะที่ เป็นต้น
๒๙	เครื่องหมายทางเลือกสุขภาพ	หนังสือรับรองการใช้เครื่องหมายทางเลือกสุขภาพ	๑. เป็นไปตามประกาศที่เกี่ยวข้อง ๒. ให้แสดงเฉพาะบนฉลากอาหารที่ปรากฏในหน้า โฆษณาและมีรูปแบบตรงกับฉลากที่ใช้จำหน่ายจริง

บัญชีหมายเลข ๓

แนบท้ายประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง หลักเกณฑ์การโฆษณาอาหาร พ.ศ. ๒๕๖๔

ลักษณะการโฆษณาที่เข้าลักษณะเป็นคุณประโยชน์ คุณภาพ หรือสรรพคุณของอาหารที่ต้องยื่นคำขออนุญาตโฆษณาอาหาร

ลำดับ	ข้อความ	หลักฐานประกอบ	เงื่อนไข
๑	สด	เอกสารการเก็บรักษาอาหาร (แล้วแต่กรณี)	๑. อาหารที่เป็นผลิตผลตามธรรมชาติที่ยังไม่ได้แปรรูป เช่น พืช ผัก เนื้อสัตว์ และผลไม้ เป็นต้น ๒. อาหารที่เป็นผลิตผลตามธรรมชาติที่ตัดแต่ง แช่เย็น หรือแช่แข็ง เช่น พืช ผัก เนื้อสัตว์ และผลไม้ เป็นต้น ๓. อาหารที่กำหนดระยะเวลาจำหน่ายไม่เกิน ๓ วัน นับจากวันที่ผลิต เช่น ขนมปัง ๔. อาหารที่เป็นไปตามเงื่อนไขในประกาศเฉพาะ เช่น นมสด ๕. อาหารที่มีลักษณะเฉพาะที่แตกต่างจากลักษณะปกติของอาหารนั้น ๆ เช่น วุ้นเส้นสด
๒	ธรรมชาติ/ Natural	๑. หนังสือรับรองกรรมวิธีการผลิต/ สูตรส่วนประกอบ ๑๐๐% ๒. หนังสือรับรองคุณภาพมาตรฐานของวัตถุดิบที่แสดงถึงส่วนของวัตถุดิบที่นำมาใช้	๑. ให้ใช้ได้สำหรับผลิตภัณฑ์อาหารที่มีอยู่ตามธรรมชาติ พืช ผัก เนื้อสัตว์ และผลไม้ เป็นต้น เป็นผลิตภัณฑ์อาหารที่ผ่านกรรมวิธี แปรรูปหรือกรรมวิธีการผลิตเบื้องต้น ที่ไม่มีการเติมวัตถุเจือปนอาหาร, สี, กลิ่น, วิตามิน และเกลือแร่ ๒. การกล่าวอ้างถึงส่วนประกอบที่มีการใช้หรือได้มาจากวัตถุดิบจากธรรมชาติ เช่น ลูทีนสกัดจากดอกดาวเรืองธรรมชาติ ๓. อาหารที่เป็นไปตามเงื่อนไขในประกาศเฉพาะ เช่น น้ำแร่ธรรมชาติ

ลำดับ	ข้อความ	หลักฐานประกอบ	เงื่อนไข
๓	การใช้คำว่า “ผลิตภัณฑ์เกษตรอินทรีย์” , “ผลิตภัณฑ์อินทรีย์” , “ออร์แกนิก” , “ออร์แกนิก” หรือ “organic”		ผู้ผลิต หรือผู้จำหน่าย หรือผู้นำเข้าผลิตภัณฑ์เกษตรอินทรีย์นั้นจะต้องได้รับการรับรองตามหลักเกณฑ์ที่กำหนดไว้จากหน่วยงานของรัฐที่มีอำนาจหน้าที่ หรือหน่วยรับรองที่หน่วยงานของรัฐที่มีอำนาจหน้าที่ให้การยอมรับ หรือได้รับการรับรองตามเกณฑ์มาตรฐานเกษตรอินทรีย์ของ IFOAM (The International Federation of Organic Agriculture Movements) หรือตามคำแนะนำของกรรมาธิการมาตรฐานอาหารระหว่างประเทศ (Codex) หรือตามมาตรฐานเกษตรอินทรีย์ของต่างประเทศ (ในกรณีที่แตกต่างกัน มีการประกาศใช้กฎระเบียบเกี่ยวกับการผลิตผลิตภัณฑ์เกษตรอินทรีย์) โดยหน่วยตรวจสอบรับรองที่ได้รับการรับรองระบบงานตามเกณฑ์ของ IFOAM หรือได้รับการขึ้นทะเบียนจากหน่วยงานในประเทศที่มีกฎระเบียบเรื่อง เกษตรอินทรีย์
๔	ประโยชน์/ คุณค่า/ คุณประโยชน์	<ol style="list-style-type: none"> ๑. สูตรส่วนประกอบที่ได้รับการอนุญาต/ สูตร ส่วนประกอบ ๑๐๐% ๒. รายงานผลการตรวจวิเคราะห์ข้อมูลโภชนาการ ต่อ ๑๐๐ กรัมทั้งหมด 	<ol style="list-style-type: none"> ๑. ให้กล่าวอ้างว่าอาหารมีประโยชน์/ คุณค่า/ คุณประโยชน์ กับกลุ่มอาหารบางประเภทที่มี ส่วนประกอบองค์รวมของอาหารที่มีประโยชน์ เช่น นม เป็นต้น ๒. ในกรณีใช้กล่าวอ้างกับกลุ่มอาหารบางประเภท เช่น ขนมขบเคี้ยว ลูกอม หมากฝรั่ง ชา กาแฟ เครื่องดื่ม ผสมกาแฟอื่น วุ้นสำเร็จรูปและขนมเยลลี่ น้ำมันพืช น้ำมันสัตว์ อาหารกึ่งสำเร็จรูป เป็นต้น ให้แสดง ประโยชน์/ คุณค่า/ คุณประโยชน์ตามด้วยสารอาหาร ตามรายงานผลการตรวจวิเคราะห์

ลำดับ	ข้อความ	หลักฐานประกอบ	เงื่อนไข
๕	ดูแลตัวเอง/ ใส่ใจตัวเอง	-	ไม่ให้สื่อว่ารับประทานอาหารนั้นเพียงอย่างเดียวก็สามารถดูแลตัวเองได้ ตัวอย่างเช่น “กินอาหารหลากหลายครบ ๕ หมู่ และเสริมด้วย..... (ระบุผลิตภัณฑ์)”
๖	สดชื่น/ ชื่นใจ	สูตรส่วนประกอบที่ได้รับการอนุญาต/ สูตรส่วนประกอบ ๑๐๐%/ วิธีการบริโภค	ให้ใช้กับผลิตภัณฑ์อาหารที่บริโภคในลักษณะเป็นของเหลว หรือผลิตภัณฑ์ที่แช่เย็นก่อนรับประทาน หรือลูกอมบางชนิด หรือไอศกรีม
๗	มีชีวิตรื่นเริง	สูตรส่วนประกอบที่ได้รับการอนุญาต/ สูตรส่วนประกอบ ๑๐๐%/ วิธีการบริโภค	ให้ใช้กับผลิตภัณฑ์อาหารที่บริโภคในลักษณะเป็นของเหลว ยกเว้นผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนประกอบที่ให้กาเฟอีนหรือเติมกาเฟอีน
๘	แท้	๑. สูตรส่วนประกอบที่ได้รับการอนุญาต/ สูตรส่วนประกอบ ๑๐๐% หรือ ๒. คุณภาพมาตรฐานวัตถุดิบที่สามารถชี้บ่ง ลักษณะเฉพาะของวัตถุดิบนั้น	๑. เป็นไปตามเงื่อนไขในประกาศเฉพาะ เช่น น้ำปลาแท้ กาแฟแท้ เป็นต้น ๒. มีการใช้วัตถุดิบนั้น ๆ เป็นส่วนประกอบจริง
๙	ถูกสุขอนามัย/ ถูกสุขลักษณะ	ใบรับรองระบบ GMP จากหน่วยงานของรัฐ หรือ หน่วยงานที่ได้รับการรับรองจากหน่วยงานของรัฐ หรือจากหน่วยงานรับรองสากล	ให้ใช้ได้เมื่อมีการแสดงภาพหรือข้อความที่เกี่ยวข้องกับ กรรมวิธีการผลิต หรือสถานที่ผลิต
๑๐	มีระบบควบคุมความปลอดภัย	ใบรับรองระบบ GMP จากหน่วยงานของรัฐ หรือ หน่วยงานที่ได้รับการรับรองจากหน่วยงานของรัฐ หรือจากหน่วยงานรับรองสากล	๑. ไม่ให้ใช้คำว่าอาหารปลอดภัย ๒. ให้ใช้ได้เมื่อมีการแสดงภาพหรือข้อความที่เกี่ยวข้อง กับกรรมวิธีการผลิต หรือสถานที่ผลิต

ลำดับ	ข้อความ	หลักฐานประกอบ	เงื่อนไข
๑๑	ไว้/ปราศจาก/ไม่มี - ผงชูรส ใช้.....(ความที่เว้นไว้ให้ระบุ วัตถุที่ใส่แทนถ้ามีการใช้) เช่น ปราศจาก ผงชูรส - สี - วัตถุกันเสีย	รายงานผลการตรวจวิเคราะห์	-
๑๒	ผ่านการตรวจ..... (ความที่เว้นไว้ระบุ ชนิด ของจุลินทรีย์หรือจุลินทรีย์ที่ทำให้เกิดโรค ชนิด ของโลหะหนัก ชนิดของสารพิษตกค้าง เป็นต้น)	๑. รายงานผลการตรวจวิเคราะห์ตามที่ได้กล่าวอ้าง ๒. หนังสือรับรองระบบ GMP หรือ HACCP จาก หน่วยงานของรัฐ หรือหน่วยงานที่ได้รับการ รับรองจากหน่วยงานของรัฐ หรือจากหน่วยงาน รับรองสากล	๑. รายงานผลการตรวจวิเคราะห์มีคุณภาพหรือ มาตรฐานเป็นไปตามประกาศที่เกี่ยวข้อง ๒. ไม่ใช้กับอาหารที่มีประกาศกระทรวงสาธารณสุข กำหนดห้ามใช้ ๓. ไม่เป็นวัตถุที่ห้ามใช้ในอาหารตามประกาศกระทรวง สาธารณสุข
๑๓	สะอาด	-	-
๑๔	คุณภาพ	-	-
๑๕กว่า/ขึ้น/ อับเกรด/ Advance (เช่น พัฒนาขึ้น สารอาหารมากขึ้น)	๑. เอกสารรับรองการเปรียบเทียบผลิตภัณฑ์ตัวเอง เช่น เปรียบเทียบระหว่างสูตรเก่าและสูตรใหม่ และ ๒. รายงานผลการตรวจวิเคราะห์	ไม่อนุญาตให้เปรียบเทียบกับสินค้าของผู้อื่นหรือคู่แข่ง หรือ เปรียบเทียบในลักษณะที่บดบังผู้อื่น
๑๖	สถานที่ผลิต/ โรงงานผลิต/ ผู้ผลิต/ (ระบุชื่อผู้ผลิต) ผ่านมาตรฐาน/ ได้รับการรับรอง มาตรฐาน..... (ระบุมาตรฐานที่ได้รับการรับรอง)	๑. หนังสือรับรอง GMP กฎหมาย หรือ ๒. หนังสือรับรอง GMP สากล หรือ ๓. หนังสือรับรอง HACCP หรือ ๔. หนังสือรับรองอื่นๆ ที่ยังไม่หมดอายุ	แสดงข้อมูลให้สอดคล้องกับมาตรฐานที่ได้รับการรับรอง

ลำดับ	ข้อความ	หลักฐานประกอบ	เงื่อนไข
๑๗	สุขภาพ/ Health/ Healthy	๑. รายงานผลการตรวจวิเคราะห์ข้อมูลโภชนาการ ต่อ ๑๐๐ กรัมทั้งฉบับ และ ๒. ฉลากอาหารที่แสดงตารางข้อมูลโภชนาการ	รายงานผลการตรวจวิเคราะห์ เป็นไปตามหลักเกณฑ์ การกล่าวอ้างทางโภชนาการ ตามประกาศกระทรวง สาธารณสุข (ฉบับที่ ๑๘๒) พ.ศ. ๒๕๔๑ เรื่อง ฉลาก โภชนาการ
๑๘	แข็งแรง	๑. รายงานผลการตรวจวิเคราะห์ข้อมูลโภชนาการ ต่อ ๑๐๐ กรัมทั้งฉบับ และ ๒. ฉลากอาหารที่แสดงตารางข้อมูลโภชนาการ	๑. ไม่ให้สื่อเฉพาะเจาะจงว่ารับประทานอาหารใดอาหาร หนึ่งแล้วแข็งแรง และ ๒. ให้ใช้กับอาหารประเภทนมโค นมปรุงแต่ง ผลิตภัณฑ์ ของนม นมเปรี้ยว นมถั่วเหลือง และเครื่องดื่มที่มีนม เป็นส่วนประกอบหลัก และมีสารอาหารดังต่อไปนี้ ตั้งแต่ ๑๐% ThaiRDI : วิตามินเอ วิตามินบี ๑ วิตามินบี ๒ แคลเซียม เหล็ก และโปรตีน
๑๙	มันใจ (สินค้า)	-	ไม่ให้โฆษณาในลักษณะมันใจในสรรพคุณ คุณประโยชน์
๒๐	เคล็ดลับ	-	พิจารณาตามบริบทของการโฆษณา
๒๑	อนามัย	ใบรับรองจากกรมปศุสัตว์ หรือหน่วยงานภาครัฐที่ ให้การรับรอง หรือหน่วยงานที่ได้รับการรับรอง เทียบเท่าหน่วยงานภาครัฐ	ให้ใช้ได้กับการโฆษณาอาหารประเภทที่ได้รับการรับรอง
๒๒	ปรารถนาดี/ ห่วงใย/ ดูแล	-	พิจารณาตามบริบทของการโฆษณา
๒๓	Gold/ Special/ Extra/ Supreme/ Selected หรือข้อความในทำนองเดียวกัน	หนังสือชี้แจงเกณฑ์คุณภาพของบริษัทผู้ผลิต	-
๒๔	นวัตกรรม	หนังสือรับรองการเป็นนวัตกรรม	ระบุรายละเอียดนวัตกรรมและหน่วยงานที่ให้การรับรอง และปี พ.ศ. ที่ได้รับการรับรอง
๒๕	สิทธิบัตร/ อนุสิทธิบัตร	หนังสือรับรองสิทธิบัตร หรืออนุสิทธิบัตรที่ยัง ไม่หมดอายุ	ระบุรายละเอียดสิทธิบัตร หรืออนุสิทธิบัตรที่ได้รับ
๒๖	ชื่อหน่วยงานราชการ รัฐวิสาหกิจ และ สถาบันการศึกษา/ ผู้แสดงแบบที่สังกัดจาก หน่วยงานราชการ รัฐวิสาหกิจ และ สถาบันการศึกษา	หนังสือยินยอมจากหน่วยงานให้ใช้ชื่อหน่วยงาน หรือให้เป็นผู้แสดงแบบ	-

ลำดับ	ข้อความ	หลักฐานประกอบ	เงื่อนไข
๒๗	ข้อความเกี่ยวกับการได้รับการรับรอง เครื่องหมายทางเลือกสุขภาพ	หนังสือรับรองการใช้เครื่องหมายทางเลือกสุขภาพ	เป็นไปตามประกาศที่เกี่ยวข้อง
๒๘	ปลั๊ก	สูตรส่วนผสมที่ได้รับการอนุญาต/ สูตรส่วนผสม ๑๐๐% หรือรายงานผลการ ตรวจวิเคราะห์ (ถ้ามี)	การกล่าวอ้างเกี่ยวกับการเพิ่มชนิดของส่วนผสม หรือ สารอาหาร

บัญชีหมายเลข ๔

แนบท้ายประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง หลักเกณฑ์การโฆษณาอาหาร พ.ศ. ๒๕๖๔

การแสดงข้อความ/ คำเตือนในสื่อโฆษณา

อาหาร	ข้อความ/ คำเตือนบนฉลากอาหาร	ข้อความ/ คำเตือนในสื่อโฆษณา
๑. ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารทุกชนิด	<p>“ควรกินอาหารหลากหลายครบ ๕ หมู่ ในสัดส่วนที่เหมาะสมเป็นประจำ”</p> <p>“ไม่มีผลในการป้องกันหรือรักษาโรค”</p> <p>“เด็กและสตรีมีครรภ์ไม่ควรรับประทาน”</p>	<p>“เด็กและสตรีมีครรภ์ไม่ควรรับประทาน”</p> <p>“ไม่มีผลในการป้องกันหรือรักษาโรค”</p> <p>“อ่านคำเตือนในฉลากก่อนบริโภค”</p> <p>“ควรกินอาหารหลากหลายครบ ๕ หมู่ ในสัดส่วนที่เหมาะสมเป็นประจำ”</p>
๒. ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารบางชนิด ต้องแสดงข้อความคำเตือนเพิ่มเติม ดังนี้		
๒.๑ กระจกอ่อนปลาฉลาม	“ไม่เหมาะสำหรับผู้ป่วยโรคหัวใจและผู้ที่พักฟื้นจากการผ่าตัด”	
๒.๒ เกสรดอกไม้	“ผู้ที่แพ้ละอองเกสรดอกไม้ ไม่ควรรับประทาน”	
๒.๓ ไคโตซาน	<p>“เด็ก สตรีมีครรภ์ และสตรีที่ให้นมบุตร ไม่ควรรับประทาน”</p> <p>“สำหรับผู้ใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอื่น ๆ ที่มีไขมันเป็นส่วนประกอบหลัก ควรรับประทานก่อนหรือหลังผลิตภัณฑ์นี้อย่างน้อย ๒ ชั่วโมง”</p> <p>“ควรระวังในผู้ที่แพ้อาหารทะเลและผู้ที่มีน้ำหนักตัวต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน”</p>	

อาหาร	ข้อความ/ คำเตือนบนฉลากอาหาร	ข้อความ/ คำเตือนในสื่อโฆษณา
๒.๔ น้ำมันปลา	<p>“ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้ปลาทะเลหรือน้ำมันปลา”</p> <p>“ควรระวังในผู้ที่เลือดแข็งตัวช้า หรือผู้ที่ใช้ยาต้านการแข็งตัวของเลือด หรือแอสไพริน”</p> <p>“ผลิตภัณฑ์นี้ให้กรดไขมันกลุ่มโอเมก้า ๓ ได้แก่ อีพีเอ และ ดีเอชเอ ใน ๑ แคปซูลมีน้ำมันปลา...(ระบุ)...มก.</p> <p>ประกอบด้วยกรดไขมันไม่อิ่มตัวหลายตำแหน่ง กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ)...(ระบุ)...มก. กรดโดโคเฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ)...(ระบุ)...มก. กรดไขมันอิ่มตัว...(ระบุ)...มก.”</p>	
๒.๕ น้ำมันอีนิงพริมโรส	<p>“ห้ามใช้ในผู้ที่มีประวัติเป็นโรคลมชัก”</p> <p>“ควรระวังในผู้ที่ได้รับยารักษาโรคลมชัก”</p> <p>“ผลิตภัณฑ์นี้ให้กรดไขมันกลุ่มโอเมก้า ๖ ได้แก่ กรดไลโนเลอิก และกรดแกมมา-ไลโนเลอิก ใน ๑ แคปซูล มีน้ำมันอีนิงพริมโรส...(ระบุ)...มก. ประกอบด้วยกรดไลโนเลอิก...(ระบุ)...มก. กรดแกมมา-ไลโนเลอิก...(ระบุ)...มก.”</p>	
๒.๖ โยอาหาร	<p>“เพื่อป้องกันภาวะอุดตันของลำไส้ที่อาจเกิดจากการบริโภคผลิตภัณฑ์โยอาหารชนิดแข็ง ควรรับประทานพร้อมน้ำ ๑-๒ แก้ว”</p> <p>“ใน ๑ (ระบุหน่วย) มีโยอาหารทั้งหมด...(ระบุ)...มก. ประกอบด้วยโยอาหารที่ละลายน้ำได้...(ระบุ)...มก. โยอาหารที่ไม่ละลายน้ำ...(ระบุ)...มก.”</p>	
๒.๗ รอยัลเยลลี่และผลิตภัณฑ์รอยัลเยลลี่	<p>“ผู้ที่เป็นโรคหอบหืดหรือโรคมะเร็งไม่ควรรับประทานเพราะอาจเกิดอาการแพ้อย่างรุนแรง”</p>	

อาหาร	ข้อความ/ คำเตือนบนฉลากอาหาร	ข้อความ/ คำเตือนในสื่อโฆษณา
๒.๘ เลซิติน	“เลซิตินเป็นไขมันชนิดฟอสโฟไลปิด ซึ่งมีฟอสฟาติลโคลีนเป็นส่วนประกอบหลัก ใน ๑ แคปซูล มีเลซิติน (ระบุ) ...มก. ประกอบด้วยฟอสฟาติลโคลีน (ระบุ) ...มก.”	
๒.๙ ขิงหรือสารสกัดจากขิง	“ผู้ที่เป็นโรคนิว ไม่ควรรับประทาน”	
๒.๑๐ สารสกัดขมิ้นชัน (Curcuminoids)	“ห้ามใช้ในผู้ที่มีท่อน้ำดีอุดตัน”	
๒.๑๑ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่ใช้สารให้ความหวานแทนน้ำตาลหรือวัตถุให้ความหวานแทนน้ำตาล		
- น้ำตาลแอลกอฮอล์	“ไม่ใช่อาหารสำหรับควบคุมน้ำหนัก”	
- อะซีซัลเฟม เค	“ไม่ใช่อาหารสำหรับควบคุมน้ำหนัก”	
- แอสพาร์เทม	“ผู้ที่มีสภาวะฟินิลคีโตนูเรีย ผลิตภัณฑ์นี้มีฟินิลอลานีน” “ไม่ใช่อาหารสำหรับควบคุมน้ำหนัก”	
๒.๑๒ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีสารสกัดเนื้อในของเมล็ด (Kernel) มะม่วงแอฟริกัน (<i>Irvingia gabonensis</i>) เป็นส่วนประกอบ	“ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร: มีอัลบูมิน (โปรตีนจากสารสกัดเมล็ดมะม่วงแอฟริกัน)”	
๒.๑๓ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีสารสกัดจากรากของ <i>Cistanche tubulosa</i> เป็นส่วนประกอบ	“ผู้ป่วยที่ได้รับยาต้านการแข็งตัวของเลือดไม่ควรรับประทาน”	

อาหาร	ข้อความ/ คำเตือนบนฉลากอาหาร	ข้อความ/ คำเตือนในสื่อโฆษณา
<p>๒.๑๔ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มี Red yeast rice เป็นส่วนประกอบ</p>	<p>“ห้ามใช้เกินขนาดที่กำหนด” “ห้ามใช้ในหญิงให้นมบุตร” “ห้ามใช้ร่วมกับยาลดระดับไขมันในเลือด, ยาต้านภูมิคุ้มกัน (Cyclosporine), ยารักษาอาการซึมเศร้า (Nefazodone), ยาแอนโดรเจนสังเคราะห์ยับยั้งการตกไข่ (Danazol), ยาเม็ดวิตามินบีรวม, ยาต้านจุลชีพ เช่น Azitromycin, Clarithromycin, Erythromycin, Itraconazole, Ketoconazole และยาต้านไวรัสเอดส์” “ห้ามใช้ในผู้ป่วยโรคตับ หรือโรคไต” “ห้ามรับประทานติดต่อกันนานเกิน ๔ เดือน (๑๖ สัปดาห์)” “ผู้ป่วยควรปรึกษาแพทย์ก่อนรับประทาน” “หยุดรับประทานทันทีหากมีอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ หรือมีอาการคล้ายเป็นไข้หวัด”</p>	
<p>๒.๑๕ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มี วิตามินเค ๒ ในรูปของมีนาควิโนน-๗ (Menquinone-๗) เป็นส่วนประกอบ</p>	<p>ต้องแสดงคำเตือนหรือข้อควรระวังสำหรับผู้ที่ใช้ยาด้านการแข็งตัวของเลือด</p>	
<p>๒.๑๖ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มี เมล็ดเชีย (Chia seed) เป็นส่วนประกอบ</p>	<p>“บริโภคเมล็ดเชียไม่เกินวันละ ๑๕ กรัม” “ใน ๑ (ระบุหน่วย) มีใยอาหารทั้งหมด...(ระบุ)...มก. ประกอบด้วยใยอาหารที่ละลายน้ำได้...(ระบุ)...มก. ใยอาหารที่ไม่ละลายน้ำ...(ระบุ)...มก.” “เพื่อป้องกันภาวะอุดตันของลำไส้ที่อาจเกิดจากการบริโภคผลิตภัณฑ์ใยอาหารชนิดแห้ง ควรรับประทานพร้อมน้ำ ๑-๒ แก้ว”</p>	

อาหาร	ข้อความ/ คำเตือนบนฉลากอาหาร	ข้อความ/ คำเตือนในสื่อโฆษณา
<p>๒.๑๗ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีไฟโตสเตอรอล ไฟโตสเตอรอล หรือเอสเทอร์ของไฟโต สเตอรอลหรือสเตอรอล เป็น ส่วนประกอบ</p>	<p>“เติมแพลนท์ สเตอรอล/สเตอรอล ปริมาณ.....กรัม ต่อ(ปริมาณหนึ่งหน่วยบริโภค)” “ไม่ควรรับประทานแพลนท์ สเตอรอล/สเตอรอล เกินวันละ ๒ กรัม” “ควรบริโภคผักและผลไม้ เพื่อช่วยรักษาระดับคอเลสเตอรอล ในร่างกายให้เป็นปกติ” “หากรับประทานต่อเนื่อง อาจทำให้ระดับวิตามินอีลดลงได้” “ผู้ป่วยควรปรึกษาแพทย์ก่อนรับประทาน” “เด็ก สตรีมีครรภ์และให้นมบุตร ไม่ควรรับประทาน”</p>	
<p>๒.๑๘ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีผงรากเบอร์ ดอก หรือโกโบ เป็นส่วนประกอบ</p>	<p>“ผู้ป่วยโรคเบาหวานและผู้ที่มีความดันโลหิตสูงไม่ควร รับประทาน”</p>	
<p>๒.๑๙ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีใบผักเชียงดา อบแห้ง <i>Gymnema inodorum</i> (Lour.) Decne. เป็นส่วนประกอบ</p>	<p>“ เด็ก สตรีมีครรภ์ และผู้มีภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำไม่ควร รับประทาน” “ผู้ป่วยโรคเบาหวานควรปรึกษาแพทย์ก่อนรับประทาน” “ไม่ควรรับประทานติดต่อกันเป็นเวลาเกิน ๑ เดือน”</p>	
<p>๒.๒๐ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มี รากและ เหง้าของพืช <i>Angelica gigas</i> Nakai , <i>Cnidium officinale</i> MAKINO และ <i>Paeonia japonica</i> Miyabe เป็น ส่วนประกอบ</p>	<p>“ไม่ควรรับประทานติดต่อกันเกิน ๔ เดือน” “หญิงให้นมบุตร หญิงที่มีประจำเดือนผิดปกติ ไม่ควร รับประทาน ผู้ที่จะเข้ารับการผ่าตัดให้หยุดรับประทาน และ ปรึกษาแพทย์ก่อนเข้ารับการผ่าตัด” “ผลิตภัณฑ์มีส่วนประกอบของ <i>Cnidium officinale</i> และ <i>Paeonia japonica</i> ซึ่งอาจก่อให้เกิดอาการแพ้รุนแรงได้”</p>	

อาหาร	ข้อความ/ คำเตือนบนฉลากอาหาร	ข้อความ/ คำเตือนในสื่อโฆษณา
๓. อาหารที่ใช้แอสพาร์เทม เป็นสารให้ความหวานแทนน้ำตาลหรือวัตถุให้ความหวานแทนน้ำตาล	“ผู้ที่มีสภาวะฟินิลคีโตนูเรีย ผลิตภัณฑ์นี้มีฟินิลอลานีน”	“อ่านคำเตือนในฉลากก่อนบริโภค”
๔. วัสดุสำเร็จรูป	"เด็กควรบริโภคแต่น้อย"	“เด็กควรบริโภคแต่น้อย”
๕. วัสดุสำเร็จรูปและขนมเยลลี่ที่มีส่วนผสมของกลูโคแมนแนน หรือแบ่งจากหัวบุก	"เด็กควรบริโภคแต่น้อย"	“เด็กไม่ควรกิน ระวังการสำลัก”
๖. อาหารทางการแพทย์ (Medical Food)	เป็นไปตามฉลากที่ได้รับอนุญาต	“อาหารทางการแพทย์” และ “ต้องใช้ภายใต้คำแนะนำของแพทย์”
๗. อาหารกึ่งสำเร็จรูป ที่มีภาพผลิตภัณฑ์ที่พร้อมรับประทาน และมีการเติมเนื้อสัตว์ ไข่ ผัก หรืออื่นๆ		“เพื่อคุณค่าทางโภชนาการ ควรเติม.....(ระบุชนิดอาหารที่เติม)”
๘. อาหารขบเคี้ยว ช็อกโกแลต และขนมหวานรสช็อกโกแลตและผลิตภัณฑ์ขนมอบ ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ ๓๙๔) พ.ศ. ๒๕๖๑	“บริโภคแต่น้อย และออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ”	“บริโภคแต่น้อย และออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ”
๙. อาหารที่นำเข้า แล้วนำมาแบ่งบรรจุภายในประเทศและประสงค์จะแสดงว่าอาหารนั้นผลิตมาจากที่ใด		“แบ่งบรรจุในประเทศไทย”
๑๐. อาหารที่ต้องจำกัดปริมาณในการบริโภคน้อยกว่า ๓ หน่วยบริโภคต่อวัน		“อ่านฉลากก่อนบริโภค”
๑๑. อาหารที่มีส่วนประกอบของว่านหางจระเข้	“เด็กไม่ควรรับประทาน” “ไม่ใช่อาหารทางการแพทย์” และ “หยุดบริโภคเมื่อมีอาการผิดปกติ”	“อ่านคำเตือนในฉลากก่อนบริโภค”

อาหาร	ข้อความ/ คำเตือนบนฉลากอาหาร	ข้อความ/ คำเตือนในสื่อโฆษณา
๑๒. อาหารที่มีส่วนประกอบของใบแป๊ะก๊วย และสารสกัดจากใบแป๊ะก๊วย	“อาจมีผลให้เลือดแข็งตัวช้า” และ “เด็กและสตรีมีครรภ์ไม่ควรรับประทาน”	“อ่านคำเตือนในฉลากก่อนบริโภค”
๑๓. เมล็ดเชียย (Chia seed) และอาหารที่มีส่วนประกอบของเมล็ดเชียย (Chia seed)	“บริโภคเมล็ดเชียยไม่เกินวันละ ๑๕ กรัม และดื่มน้ำตาม ๑-๒ แก้ว” สำหรับเมล็ดเชียย หรือ เมล็ดเชียยบดผง ๑๐๐% “มีส่วนประกอบของเมล็ดเชียย” สำหรับกรณีเป็นส่วนประกอบในผลิตภัณฑ์อาหารอื่นๆ	“อ่านคำเตือนในฉลากก่อนบริโภค”
๑๔. อาหารที่เติมไฟโตสเตอรอล ไฟโตสแตนอล หรือเอสเทอร์ของไฟโตสเตอรอล หรือสแตนอล	“เติมแพลนท์ สแตนอล/ สเตอรอล ปริมาณ.....กรัม ต่อ.....(ปริมาณหนึ่งหน่วยบริโภค)” “ไม่ควรรับประทานแพลนท์ สแตนอล/ สเตอรอล เกินวันละ ๒ กรัม” “ควรบริโภคผักและผลไม้ เพื่อช่วยรักษาระดับคอเลสเตอรอลในร่างกายให้เป็นปกติ” “หากรับประทานต่อเนื่อง อาจทำให้ระดับวิตามินอีลดลงได้” “ผู้ป่วยควรปรึกษาแพทย์ก่อนรับประทาน” “เด็ก สตรีมีครรภ์และให้นมบุตร ไม่ควรรับประทาน”	“อ่านคำเตือนในฉลากก่อนบริโภค”
๑๕. แก่นตะวัน และอาหารที่มีส่วนประกอบของแก่นตะวัน	“การบริโภคผลิตภัณฑ์ในปริมาณมากอาจทำให้เกิดอาการท้องอืด ท้องเฟ้อได้”	“อ่านคำเตือนในฉลากก่อนบริโภค”
๑๖. ผักเชียงดาอบแห้ง และอาหารที่มีส่วนประกอบของใบผักเชียงดาอบแห้ง <i>Gymnema inodorum</i> (Lour.) Decne.	“(๑) เด็ก สตรีมีครรภ์ และผู้มีภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำไม่ควรรับประทาน (๒) ผู้ป่วยโรคเบาหวานควรปรึกษาแพทย์ก่อนรับประทาน (๓) ไม่ควรรับประทานติดต่อกันเป็นเวลาเกิน ๑ เดือน”	“อ่านคำเตือนในฉลากก่อนบริโภค”
๑๗. อาหารอื่นๆ ที่มีการกำหนดคำเตือนเป็นการเฉพาะ		“อ่านคำเตือนในฉลากก่อนบริโภค” หรือ ข้อความตามที่อยู่อนุญาตเห็นสมควร